

REZEPT



Pouletsalat Veronese

4 Pouletbrüstchen, in Streifen schneiden, anbraten
1 Orange, schälen, in feine Schnitze schneiden
1 Apfel, waschen, schälen, Kerngehäuse ausschneiden, in kleine Würfel schneiden
Nüsslissalat, putzen, waschen

Sauce.

2 Esslöffel Mayonnaise
½ Becher Joghurt nature
2 Esslöffel Zitronensaft
1 Esslöffel Petersilie, fein gehackt
1 Teelöffel Senf

Alles mit dem Schwingbesen gut verrühren. Mit Pfeffer, Paprika, und Streuwürze würzen.

Mit den Pouletstreifen, Orangen, Apfel und dem Nüsslissalat mischen.

