

REZEPT



Nüsslisalat mit karamellisierten Äpfeln

Salat rüsten und gut waschen

2 Äpfel rüsten, Kerngehäuse mit einem Apfelausstecher entferne, in Scheiben schneiden. Mit etwas Butter in einer Bratpfanne auf beiden Seiten anbraten. Mit etwas Zucker bestreuen, karamellisieren. Auf die Seite stellen.



1 Knoblauchzehe, fein hacken

1 Bund Basilikum, waschen hacken

Sauce

3 Esslöffel Olivenöl

250 g Joghurt

4 Esslöffel Rahm

3 Esslöffel Zitronensaft

Salz, Pfeffer, Cayennepfeffer

Alles gut mischen, Knoblauch und Basilikum begeben.

Auf Teller anrichten. Mit den Apfelscheiben garnieren.

